



COMUNE DI SANTO STEFANO BELBO

Provincia di Cuneo

Servizio Tecnico – Settore Urbanistica ed Edilizia Privata

Piazza Umberto I – 12058 Santo Stefano Belbo (CN)

Mail: urbanistica@santostefanobelbo.it – PEC: comune@pec.santostefanobelbo.it – Tel: 0141841808

COVID 19

LINEE GUIDA DEI COMPORTAMENTI DA OSSERVARE DURANTE L' ISOLAMENTO DOMICILIARE

Al fine di garantire il massimo della protezione e delle cure per le persone assistite che siano venute a contatto stretto con lui/lei, vengono fornite queste semplici istruzioni per le persone sottoposte ad isolamento fiduciario domiciliare.

Caratteristiche dell'abitazione

La persona sintomatica dovrebbe avere una camera da letto separata con finestra e un bagno separato dagli altri componenti la famiglia.

Importante la presenza di almeno una persona che sia in grado di assicurare assistenza al domicilio e di seguire le indicazioni del servizio di Igiene e Sanità Pubblica.

Importante la disponibilità di un telefono sempre attivo.

L'abitazione deve essere situata in una località da cui sia possibile raggiungere agevolmente le strutture di assistenza in caso di eventuali urgenze.

Comportamenti

Le persone assistite devono rimanere isolate a domicilio seguendo le indicazioni del Servizio di Sanità Pubblica fino a quando questo non dichiara che non sono più necessarie.

I componenti della famiglia devono avvertire immediatamente il medico di famiglia o l'Unità speciale di continuità assistenziale se cominciano ad avere tosse o una puntata febbrile o manifestano altri sintomi respiratori.

Importante l'isolamento della persona assistita, che non dovrebbe uscire dalla stanza (in cui vi sia anche il suo letto e i generi di conforto necessari) tranne per esigenze indifferibili, per esempio, andare nella stanza da bagno.

L'assistito dovrebbe utilizzare un bagno diverso e delle salviette/asciugamani diverse/i dal resto della famiglia.

La porta della camera del paziente deve restare chiusa sia che il paziente sia nella stanza che non vi sia (per esempio, se si fosse recato nella stanza da bagno).

Tutte le camere devono essere areate frequentemente, possibilmente più volte al giorno.

Gli altri componenti della famiglia devono restare lontani dalla persona assistita e non devono manipolare o condividere degli oggetti come stoviglie, i libri, i giochi o qualsiasi altra cosa utilizzata. Gli altri membri della famiglia dovrebbero rimanere in un'altra stanza o essere separati dal paziente il più possibile; inoltre dovrebbero usare una camera da letto e un bagno separati, se disponibili.

L'assistito dovrebbe evitare contatti con animali domestici quando possibile.

Deve essere sospesa ogni visita da parte di persone che non abitano nella casa. Se dei visitatori vengono a casa occorre non lasciarli entrare.

Mascherine

I pazienti malati devono portare sempre una mascherina chirurgica se escono dalla camera o se un'altra persona è nella camera.

Il paziente deve coprirsi la bocca quando tossisce o starnutisce con un fazzoletto monouso e lavarsi le mani immediatamente dopo.

Lavaggio delle mani

Le persone malate e le persone che vengano per qualsiasi motivo a contatto con le stesse o con oggetti manipolati dall'ammalato e/o che abitino la sua stessa casa devono lavarsi il prima possibile le mani con acqua e sapone e comunque lavarsi spesso le mani con acqua calda e sapone.

Le lenzuola, gli asciugamani e i vestiti di una persona malata possono essere lavati con gli abiti degli altri componenti della famiglia preferibilmente in acqua calda. Si può utilizzare una lavatrice e gli indumenti da lavare della persona assistita non devono essere lasciati in attesa all'esterno della camera, per esempio in locale lavanderia, dove gli altri componenti della famiglia potrebbero venirci in contatto.

I materiali fortemente contaminati come i fazzoletti di carta o le maschere devono essere gettati possibilmente dallo stesso paziente in un sacco di plastica che dovrebbe essere ben chiuso, possibilmente infilato in un altro sacchetto ed eliminato con le altre immondizie domestiche.

Gli oggetti manipolati dai pazienti, comprese le posate e le stoviglie devono essere lavate possibilmente in lavastoviglie, alla temperatura maggiore possibile, immediatamente dopo che siano uscite dalla camera del malato.

Per la pulizia giornaliera dei sanitari e delle superfici del bagno indossare dei guanti domestici. Utilizzare della candeggina domestica diluita. Alla fine delle pulizie, dopo essersi tolti i guanti, lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone.

Sarebbe opportuno pulire con disinfettanti domestici a base di ipoclorito di sodio (candeggina):

- le superfici toccate frequentemente dal paziente (comodino, telefono; letto, maniglie delle porte, interruttori della luce, ecc.);

- tutte le superfici (orizzontali e verticali) macroscopicamente sporche.

Non è necessario disinfettare di routine pareti, finestre o altre superfici verticali se non visibilmente sporche; la nebulizzazione di disinfettanti non è indicata.

Cure al domicilio

Non è indicata la valutazione medica al domicilio, bensì un monitoraggio a distanza. Il MMG telefonerà almeno 1 volta al giorno per verificare la condizione della persona malata.

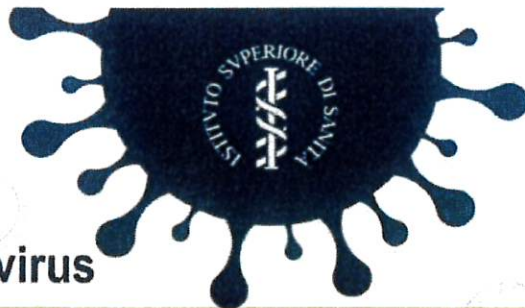
Se i sintomi si aggravassero, compresa una crescente difficoltà respiratoria o se il malato mostrasse degli altri segni preoccupanti, per esempio un'estrema sonnolenza o non urinare da 12 ore, sarà da contattare il medico di famiglia o l'Unità speciale di continuità assistenziale (USCA).

In presenza di sintomi compatibili per la permanenza al domicilio la persona malata deve seguire le linee di comportamento abituali per una persona convalescente: riposo, bere molti liquidi, assumere farmaci contro la febbre e per i dolori, che saranno prescritti o comunque indicati dal Medico curante.

La temperatura della persona malata deve essere misurata almeno 2 volte al giorno con un termometro e deve essere registrata. Se la persona malata ha assunto farmaci contro la febbre, la febbre deve essere misurata almeno 4 ore dopo la somministrazione dell'ultima dose di questi farmaci.

Durata dell'Isolamento

Il paziente deve rimanere in isolamento domiciliare fino a che il Servizio Igiene e Sanità Pubblica, non riterrà, di poter sospendere la quarantena domiciliare (indicativamente non meno di 14 giorni).



nuovo coronavirus

Come raccogliere e gettare i rifiuti domestici

Se sei POSITIVO o in quarantena obbligatoria...

- Non differenziare più i rifiuti di casa tua.
- Utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata, se possibile a pedale.
- Tutti i rifiuti (plastica, vetro, carta, umido, metallo e indifferenziata) vanno gettati nello stesso contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata.
- Anche i fazzoletti o i rotoli di carta, le mascherine, i guanti, e i teli monouso vanno gettati nello stesso contenitore per la raccolta indifferenziata.
- Indossando guanti monouso chiudi bene i sacchetti senza schiacciarli con le mani utilizzando dei lacci di chiusura o nastro adesivo.
- Una volta chiusi i sacchetti, i guanti usati vanno gettati nei nuovi sacchetti preparati per la raccolta indifferenziata (due o tre sacchetti possibilmente resistenti, uno dentro l'altro). Subito dopo lavati le mani.
- Fai smaltire i rifiuti ogni giorno come faresti con un sacchetto di indifferenziata.
- Gli animali da compagnia non devono accedere nel locale in cui sono presenti i sacchetti di rifiuti.

Se NON sei positivo al tampone e NON sei in quarantena...

- Continua a fare la raccolta differenziata come hai fatto finora.
- Usa fazzoletti di carta se sei raffreddato e buttali nella raccolta indifferenziata.
- Se hai usato mascherine e guanti, gettali nella raccolta indifferenziata.
- Per i rifiuti indifferenziati utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore che usi abitualmente.
- Chiudi bene il sacchetto.
- Smaltisci i rifiuti come faresti con un sacchetto di indifferenziata.



COMUNE DI S. STEFANO BELBO

C.A.P. 12058 – PROVINCIA DI CUNEO – TEL 0141.841811 – FAX 0141.841825

Sito Internet: www.santostefanobelbo.it - E-mail: comune@pec.santostefanobelbo.it

AVVISO IMPORTANTE

IN CONSIDERAZIONE DELL'AUMENTO DEI CONTAGI DA COVID 19 CHE SI E' VERIFICATO NEGLI ULTIMI GIORNI SI PREGA DI PORRE PARTICOLARE ATTENZIONE NELL'UTILIZZARE I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

NEL CASO SI RISULTI POSITIVI AL COVID SARA' NECESSARIO CHE I RIFIUTI VENGANO POSTI IN DUE O TRE' SACCHETTI L'UNO DENTRO L'ALTRO.E' FONDAMENTALE CHE IL SACCHETTO ESTERNO, IN VISTA, SIA QUELLO BIANCO CONFORME E CODIFICATO DISTRIBUITO DAL COMUNE AFFINCHE' VENGA RACCOLTO DAGLI OPERATORI ADDETTI AL SERVIZIO

SI RIGRAZIANO TUTTI I CITTADINI DELLA COLLABORAZIONE IN QUESTO DIFFICILE MOMENTO